

Nytt regelverk, innføring og praktiske konsekvenser for oppnevnte flyleger

- JAR-FCL 3, amendment (oppdatering) 5
- BSL G 2-3 helsekrav for flygeledere
- Andre endringer

Rolf Heimberg, flymedisinsk seksjon





JAR-FCL 3, amendment 5

- Besluttet av JAA den 1.12.2006
- Oversatt til norsk
- Forventes innført i Norge i 2008
- European Aviation Safety Agency (EASA) fra 1.1.2007
- EASA Medical Sub-Group nedsatt, forbereder overgang fra JAR-FCL 3 til EASA FCL 001

Økt ansvar for flyleger (AME)

- Piloter og flygeledere < 40 år undersøkes kun av AME etter 1. gangsundersøkelse ved FMI



JAR-FCL 3.105 Legeattestens gyldighetsperiode klasse 1

< 40 år	12 måneder
40-59 år	Single- pilot 6 måneder* Multi- pilot 12 måneder <i>*NB! Sjekk single pilot/multicrew</i>
>60 år	6 måneder



JAR-FCL 3.105 Legeattestens gyldighetsperiode klasse 2, PPL

<40 år	60 måneder
40 – 49 år	24 måneder
>50 år	12 måneder



Utvidet ansvar for flyleger

- Øyeundersøkelser
- Øre-, nese-, halsundersøkelser
- Vurdering av nedsatt helsemessig skikkethet



JAR-FCL 3.040 Nedsatt helsemessig skikkethet

- Innehaver av legeattest søker råd hos flylege, Flymedisinsk senter eller Flymedisinsk seksjon ved tvil om helsemessig skikkethet
- **Flylegen får en mer selvstendig rolle i vurderingen ved sykehusopphold og graviditet, kirurgiske inngrep, bruk av legemidler, behov for synskorreksjon**



JAR-FCL 3.046 Spesielle medisinske forhold

- Ny medisinsk teknologi, legemiddelbehandling og behandlingsprosedyrer tilsier godkjenning
- Gjeldende helsekrav gir ikke adgang
- To luftfartsmyndigheter kan danne en forsknings-/ utviklingsgruppe og godkjenne "Issued as a deviation in accordance with JAR-FCL 3.046"
- Forskningsprotokoll godkjennes av Licensing Subsectorial Team (LST)



Første forsknings- og utviklings gruppe dannet (CAA UK og Sverige)

- Bruk av antidepressiva type SSRI hos trafikkflygere
 - ◆ Citalopram
 - ◆ Sertralin
 - ◆ Escitalopram
- Forutsetninger:
 - ◆ Psykiatrisk vurdering/evaluering
 - ◆ Hamilton depression scale <16
 - ◆ Simulator check
 - ◆ Class 1 "OML"



JAR-FCL 3.091 Flymedisinske undersøkelser og bedømmelser

- Nytt punkt
- Presiserer at flymedisinske undersøkelser og vurderinger skal skje iht forskriften
- Medisinske avvik skal bedømmes etter reglene i vedleggene (1-18) og JAA Manual of Aviation Medicine

JAA – Manual of Aviation Medicine

- www.jaa.nl
- Licensing
- Manual of Aviation Medicine
- Utgave november 2006



Konsekvenser av endret gyldighetsperiode

- Undersøkelser hos klasse 1 reduseres med 30% totalt, 50% for aldersklasse 40-59 år
- Undersøkelser hos klasse 2 reduseres med ca. 20% totalt



Spesialistundersøkelser ved flymedisinsk senter for klasse 1

- Førstegangundersøkelse
- >40 år hvert andre år ved Flymedisinsk Institutt er foreslått oppretthold
- Opprettholde en forsvarlig helsestatus
- Fokus på oftalmologi, kardiologi, forebyggende medisin
- Hindre utarming av flymedisinsk kompetanse ved FMI

Endrede helsekrav for klasse 1





JAR-FCL 3.155

Respirasjonsorganer / Generelt

- Røntgen-thorax kun ved klinisk eller epidemiologisk indikasjon
- Lungefunksjonsundersøkelse kun ved 1. gangsundersøkelse, ellers ved klinisk indikasjon



JAR-FCL 3.215 Oftalmologiske helsekrav

- Førstegangssøknad: Ny grense for refraksjon +5 til -6 dioptrier (tidligere +/-3)
- Fornyelsesundersøkelse: Refraksjonsfeil $> +/-3$ dioptrier krever uttalelse fra øyelege
- Ved refraksjonsfeil +5 til -6 dioptrier øyelegeundersøkelse ikke eldre enn 60 mndr.
- Refraksjonsfeil utover det øyelegeundersøkelse ikke eldre enn 24 mndr. Grense: +5 til >-6 dioptrier



JAR-FCL 3.230

Otorhinolaryngologiske helsekrav

- Krav til spesialistundersøkelse kun ved 1. gangsundersøkelse
- Krav om utvidet ØNH us hvert 5.år før fylte 40 år og hvert 2. år deretter har falt bort
- Henvisning til spesialist i ØNH oppnevnt av flymedisinsk seksjon kun ved behov



JAR-FCL 3.235 Hørselskrav ved 1. gangsundersøkelse

500 Hz	35 dB
1000 Hz	35 dB
2000 Hz	35 dB
3000 Hz	50 dB



Hørselskrav ved forlengelsesundersøkelse

- Talediskriminasjonstest må vise tilfredsstillende hørefunksjon
- Hørselen må være tilfredsstillende i støynivå som tilsvarer arbeidsforhold i cockpit
- Høreapparat tillatt dersom godkjent av oppnevnt ØNH-spesialist
- Reservesett må medbringes

Endrede helsekrav for klasse 2 - PPL





3.275 Respirasjonsorganer / Generelt

- Krav til rutinemessig lungefunksjonsundersøkelse falt bort
- Lungefunksjonsundersøkelse kun ved nærmere definerte sykdommer, se vedlegg 2



JAR-FCL 3.280

Respirasjonsorganer / Sykdommer

- Søkere med kronisk obstruktiv luftveislidelse kan godkjennes dersom kun minimal reduksjon av lungefunksjon



3.340 Synskrav

- Lempeligere grenser for refraksjonsfeil
- Refraksjonsfeil ved førstegangundersøkelse skal ikke overstige +5 til -8 dioptrier
- Forlengelse: +5 til > -8

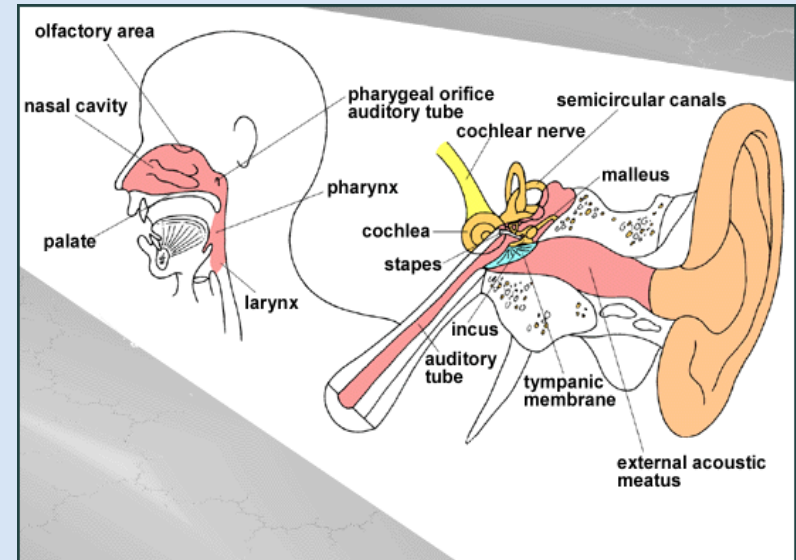


3.340 Synskrav.....

- Astigmatisme: Ved fornyelse godkjennes >3 dioptrier ved tilfredsstillende erfaring
- Anisometropi: Ved forlengelse godkjennes > 3 dioptrier ved tilfredsstillende erfaring (linser skal brukes!)

3.350 Otorhinolaryngologiske helsekrav

- Ingen utvidet ØNH undersøkelse ved 1. gangs søknad
- Generell ØNH undersøkelse ved hver flymedisinsk undersøkelse



JAR-FCL 3.355 Hørselskrav

- Lempeligere krav ved 1. gangsundersøkelse ved ønske om instrumentbevis

500 Hz	35 db
1000 Hz	35 db
2000 Hz	35 db
3000 Hz	50 db



Ny forskrift for flygeledere fra 2008: European Medical Class 3 Requirements - EMCR





European Medical Class 3 Requirements - EMCR

- Utarbeidet av Eurocontrol
- Utformet etter samme mal som JAR-FCL 3
- Erstatter innholdet i nåværende BSL G 2-3
- Medisinske vurderingskriterier skiller seg kun i liten grad fra JAR-FCL 3



EMCR 1 – Endret gyldighet legeattest

< 40 år	<u>2 år/</u>
>40 år	1 år/ Spesialistundersøkelse hvert 2. år FMI



EMCR 3 Respirasjonsorganer-

3.1 Generelt

- Røntgenbildet av lunger kun ved indikasjon
- Lungefunksjonsundersøkelse ved 1. gangundersøkelse, senere når medisinsk indisert

EMCR 9: Gynekologi og obstetrikk

- Ved normal graviditet godkjenning inntil utgangen av uke 34

EMCR 13: Oftalmologiske helsekrav

- Førstegangsgang: Refraksjon +5 til -6 dioptrier, gjelder også preoperativt ved refraktiv kirurgi
- Forlengelse: Refraksjon +5 til > -6 dioptrier
- Utvidet oftalmologisk undersøkelse
 - +5/-6 dioptrier: hvert 4. år
 - > -6 dioptrier: hvert 2. år
- Tonometri: Hvert 2. år



EMCR 17: Hørselskrav

- Samme som JAR-FCL 3, klasse 1.
- Ett høreapparat tillatt
- Godkjenning mulig dersom full funksjonell og arbeidsmiljømessig vurdering tilfredsstillende



Høreapparat skal ikke bli påvirket gjennom interferens med øreklokker eller andre faktorer



Andre endringer



Diabetes 2 behandling - piloter

	Class 1 "OML"	Class 2
Biguanid Glucophage®, Metformin®	Ja "OML"	Ja
Alfa-glukosidase inhibitor Glucobay®	Ja "OML"	Ja
Rosiglitazon Avandia®	Ja "OML"	Ja

Diabetes 2 behandling ...

	Class 1	Class 2
Pioglitazon Actos®	Ja "OML"	Ja
Repaglinid NovoNorm®	Nei	Ja "OSL", ved fornyelser
Nateglinide Starlix®	Nei	Ja "OSL", ved fornyelser



Redningsmenn

- Ikke lovkrav om legeattest
- Flymedisinsk seksjon behandler ikke lenger søknader om legeattest klasse 2





Videregående kurs i flymedisin

- Utarbeides av NFFs kvalitetsutvalg
- JAR-krav til oppnevning av AME class 1
- 60 timer utover grunnkurs i flymedisin
- Antall deltakere 10
- Oppstart: 2008

Kursinnhold, planlagte elementer

- Del 1: Hospitering med trafikkflyger
- Del 2: Kursuke på FMI
 - ◆ Befaring Oslo Lufthavn Gardermoen
 - ◆ Gruppearbeid, case, litteraturstudiet
 - ◆ Kammerkjøring
 - ◆ Simulator?
 - ◆ Flygeledernes arbeidsmiljø
- Del 3: To dagers praktisk arbeid ved Flymedisinsk seksjon



Oppsummering

- Periodisiteten av legeundersøkelser hos flygere og flygeledere vil bli endret fordi legeattestens gyldighetstid forlenges
 - ◆ Kun 1. gangs undersøkelse utføres ved FMI hos yrkespiloter og flygeledere < 40 år
 - ◆ > 40 år til FMI hvert 2. år
- Mer selvstendig rolle til flylegen ved vurdering av medisinsk skikkethet



Oppsummering...

- Mindre strenge krav til syn og hørsel
- Utvidet ØNH undersøkelse kun ved 1. gangsundersøkelse, ellers på indikasjon
- Bortfall av krav til rtg-thorax og rutinemessig lungefunksjonsundersøkelse
- Ingen legeattest til redningsmenn
- Videregående kurs for flyleger planlagt i 2008

Spørsmål?

